

Van ruwe diamant tot briljant(e) militant(e) 2024-2028



VORMING
360

IN DEZE BROCHURE

Inleiding	3
Trajectwijzer	4
1A. Kick-off	5
1B. Basisvorming	6
2A. Mandaatvorming OR en CPBW	8
2B. Mandaatvorming SA	12
3A. Modulevorming	14
3B. Studiedagen @ Vorming 360 – online	16
4. SummerSchool	18
Hoe volg ik vorming met Vlaams Opleidingsverlof?	20
Waar zijn de vormingslocaties?	22
Met wie neem ik contact op bij vragen over een vorming?	22

ABVV-Metaal heeft de meest briljante militanten. Dat stellen wij zonder blikken of blozen. Onze werking valt of staat bij jullie dagelijkse inzet op de werkvloer. Dat maakt van jullie, militanten, het kloppend hart van onze centrale.

Het zijn de militanten van ABVV-Metaal die het verschil maken voor hun collega's. Daarom verdienen ze een houvast. Als metaalcentrale blijven we dan ook investeren in opleidingen voor onze militanten.

Dat is een uitdaging die we enthousiast aangaan om aan onze taak en rol te blijven voldoen. **Jullie staan er niet alleen voor.**

Elke militant van ABVV-Metaal bijstaan in zijn of haar syndicaal werk, zowel in het bedrijf als daarbuiten. Dat is de kerntaak van onze syndicale opleidingen in Vorming 360.

Dit doen we live maar ook online. **Live in fysieke vormingen** die plaatsvinden **in je regio of in ons opleidingscentrum Bremberg. Online via ons vormingsplatform** dat je de mogelijkheid biedt om van thuis uit een vorming te volgen. Kortom, we werken met een breed scala aan online en fysieke vormingen om een complete leerervaring van 360 graden te bieden.

En steeds zal onze vorming je een oefenplek bieden voor jouw syndicale praktijk. Een oefenplek die aansluit op jouw dagdagelijkse uitdagingen. Want leren omgaan met de typische situaties waarmee je als syndicalist te maken krijgt, vormt het uitgangspunt voor al onze vormingsprogramma's.

Daarom worden onze professionele vormingswerkers bijgestaan door ervaren groepsbegeleiders. Als afgevaardigden slaan zij een brug naar de praktijk van het vakbondswerk.

Of die aanpak loont? Daarvan getuigen onze weerbare militanten die elke dag op de werkvloer schitteren door hun opgedane kennis en inzichten. Da's sterk werk.

Welkom in Vorming 360.

TRAJECTWIJZER



1A.

KICK-OFF VAN DE BASISVORMING

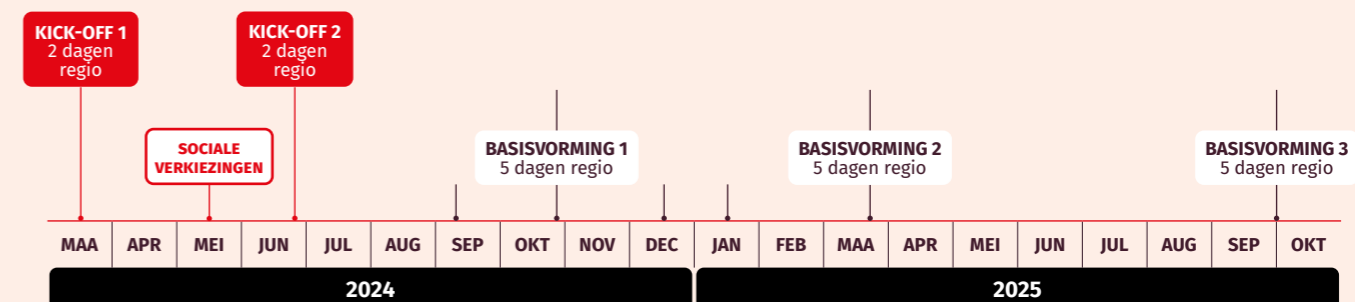
De ruwe, en best zeldzaam te vinden, diamanten komen in onze eerste vorming terecht.

In de KICK-OFF-vormingen in jouw eigen regio maak je voor het eerst kennis met de facetten van vakbondswerk. In de eerste 2 x 2 dagen leer je hoe campagne te voeren en je collega's ervan te overtuigen om op jou en ABVV-Metaal te stemmen. Waar staan we als ABVV-Metaal voor? Hoe werkt het sociaal overleg? In deze 'spoedcursus' slijpen we er dit een eerste keer in. Zo zorgen we ervoor dat al onze deelnemende diamanten kunnen shinen bij hun eerste sociale verkiezing!

Facetten van de KICK-OFF

- Je maakt kennis met ons, wij met jou.
- We zetten op een rijtje wat je **uitdagingen** zijn voor de komende maanden.
- We werken aan je **zelfvertrouwen** om de banden met collega's aan te halen.
- En we stimuleren je om je thuis te voelen bij 'die van de vakbond'.
- Je maakt kennis met vaak voorkomende **syndicale situaties**, en met je rechten en plichten.
- We stomen je klaar voor de eerste vergadering van de ondernemingsraad en het comité.

DE TIJDLIJN VAN JOUW VORMINGSTRAJECT



1B.

BASISVORMING

In de basisvorming van 3 x 5 dagen, en nog steeds in je regio, zorgen we ervoor dat de ruwe diamanten verder kunnen ontbolsteren. In deze drie weken trachten we dichterbij de kern te komen. En bieden we je:

- Een positief en veilig leerklimaat waarin je samen leert, en leert van elkaar
- Een programma dat aansluit en verder werkt op de realiteit van de werkvloer
- Een groepsdynamiek waarin er ruimte is voor eigen initiatief en actieve deelname

Maar we bieden vooral een rijk gevuld programma zodat je kunt uitgroeien tot een **schitterende** militant voor je collega's. Daarin komen heel wat **raakvlakken** aan bod, gaande van de waarden van het ABVV, wetgeving, de uitbouw van een syndicaal netwerk, je mogelijkheden in de OR, het CPBW en de SA. Maar we geven je ook sleutelvaardigheden mee om je persoonlijk te ontwikkelen tot een **onschatbare briljant!**

Facetten van de basisvorming

- Met een rode draad: we werken aan **sleutelvaardigheden** voor een goede syndicale praktijk: solidair samenwerken, assertief handelen, verandering realiseren en het aanscherpen van je syndicale blik op de sociale relaties binnen en buiten de onderneming.
- We laten je kennismaken met onze **kijk op de samenleving**: gelijkheid, solidariteit, democratie en rechtvaardigheid zijn de basisprincipes.
- Je leert de vele kamers van de vakbond kennen: **structuur en werking van het ABVV**.
- Hoe bouw je een **syndicaal netwerk** uit?
- Hoe win je het **vertrouwen** en de **steun** van je collega's?
- We zorgen ervoor dat je je **rechten** op zak hebt en je een antwoord hebt op de meest courante vragen van je collega's.
- Wat kun en mag je in de **ondernemingsraad, het CPBW en de vakbondsafvaardiging**?
- Hoe ontijd je **conflicten**?
- Hoe voer je een **gesprek** met de werkgever? Hoe onderhandel je

principeel en doelgericht?

- Hoe werkt het **sociaal overleg** binnen en buiten het bedrijf? Wat is een **collectieve arbeidsovereenkomst** (cao)?
- Hoe versterken we de kracht van de **solidariteit** in de samenleving? De sociale zekerheid in onzekere tijden.

Durf denken, spreken en handelen. **Sluit je aan bij al die briljante militanten** die vóór jou hun syndicale kracht met vorming hebben opgebouwd. Meld je aan bij de secretaris van je vakbondsafdeling en schrijf je in!

Benieuwd naar het volledige programma van de basisvorming? Check:



“De basisvorming is een onmisbare eerste stap op jouw syndicaal traject.”

Tim De Grom
Vormingswerker

TRAJECT BASISVORMING

Van nieuwe kandidaat SV2024 tot zelfstandige basismilitant.



2A.

MANDAATVORMING CPBW en OR

De verdergezette vorming vindt niet meer plaats in je regio, maar in ons **vormingscentrum in Bremberg (Haasrode)** gedurende **3 x 5 dagen**. Onze eigen syndicale Tower of London. In deze weken komen metallo's en metallina's van over heel Vlaanderen samen om kennis op te doen over het CPBW of de ondernemingsraad. Om hun vaardigheden aan te scherpen. Om alle briljante syndicalisten te smeden tot de kroonjuwelen van het ABVV-Metaal. Door de residentiële formule en onder het motto 'diamonds are forever', worden hier banden en kameraadschappen voor het leven gesmeed.



Mandaatvorming

OPTIE CPBW

Facetten

CPBW1 / week 1

1. Je weg vinden in de **Codex over welzijn op het werk**, deze begrijpend lezen en syndicaal toepassen
2. Een **analyse** maken van een probleemsituatie, de beïnvloedende factoren benoemen en de analyse syndicaal toepassen
3. Je **vakbondsrechten** (infrecht, controlerecht, advies/ beslissingsrecht) toepassen in het uitoefenen van je CPBW-mandaat

Facetten

CPBW2 / week 2

1. Inzichten en kennis verwerven over 2 van de 7 welzijnsdomeinen (**psychosociaal welzijn en arbeidsomstandigheden**) en hierop hun basisrechten uitoefenen (zie deel 1) en toepassen
2. De taak en de rol van de **preventieadviseur** kennen en weten welke middelen en bevoegdheden hij ter beschikking heeft
3. Een analyse maken van **stressfactoren** die een invloed kunnen hebben op de werkstress en burn-out met behulp van de burn-out-tool van ABVV-Metaal

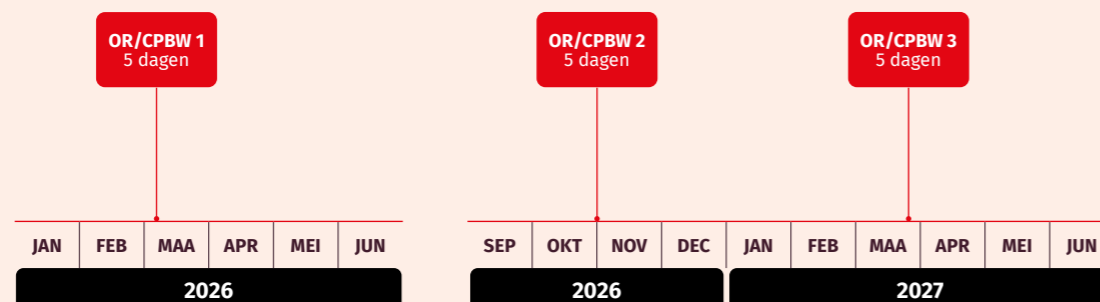
Facetten

CPBW3 / week 3

1. In je eigen woorden de te volgen **procedure bij een arbeidsongeval** kunnen uitleggen
2. Inzichten en kennis verwerven in de **regelgeving**, de rol van het **CPBW** bij het werken met producten met gevaarlijke eigenschappen
3. Vanuit de praktijk aanslepende **veiligheidsproblemen** in kaart kunnen brengen en preventieve maatregelen kunnen voorstellen in het CPBW

TRAJECT MANDATVORMING OR EN CPBW

Van basismilitant tot zelfstandige en proactieve mandaatdrager in de OR en het CPBW.



“Solidariteit en kameraadschap zijn de rode draad doorheen onze vormingen. Samen doen we aan sterk werk!”

David Scheveneels
Vormingswerker

“We vormen jou tot een ijzersterk lid van de ondernemingsraad.”

Steve Temmerman
Vormingswerker

In deze mandaatvorming van 3 weken leren we je voldoende sleutelvaardigheden aan, waarmee je in de OR aan de slag kunt. Om dat te bereiken leggen we in elke vormingsweek van 5 dagen (40 uren) verschillende doelen voor je vast.

Mandaatvorming

OPTIE OR

Facetten

OR1 / week 1

1. **Collectieve overeenkomsten**, die betrekking hebben op de werking van de ondernemingsraad, begrijpend kunnen lezen en syndicaal toepassen
2. Je vakbondsrechten (**inforecht, controlerecht, advies / beslissingsrecht**) kunnen toepassen in de uitvoering van je OR-mandaat
3. Kunnen **luisteren naar en rekening houden met** uiteenlopende meningen van verschillende gesprekspartners binnen het sociaal overleg op het bedrijf
4. **Taken en verantwoordelijkheden verdelen en opnemen** die nodig zijn voor het goed verloop tijdens een vergadering

Facetten

OR2 / week 2

1. Inzichten en kennis verwerven over de 5 domeinen inzake personeelsbeleid (**instroom, arbeidsvoorwaarden, arbeidsomstandigheden, arbeidsbeoordelingen en uitstroom**) en hierop hun basisrechten kunnen uitoefenen (zie deel 1) en toepassen
2. Informatie kunnen opzoeken in de **sociale balans** en begrijpen waarom dit een belangrijk syndicaal instrument is om te gebruiken binnen de ondernemingsraad
3. Kennis verwerven over het belang van een goed opgemaakt en in de praktijk werkend **arbeidsreglement** in de onderneming

Facetten

OR3 / week 3

1. Kunnen omgaan met en het verwerken van **emoties** wanneer ze geconfronteerd worden met beslissingen die een ingrijpende impact hebben op de werkvloer
2. **Inzichten** verwerven **over** de opmaak van een **balans en jaarrekening** van een bedrijf
3. Zelfstandig een **analyse** kunnen maken over de **economische en financiële informatie** die jaarlijks ter beschikking wordt gesteld aan de leden van de ondernemingsraad en in staat zijn hieruit de juiste kritische vragen te stellen

2B.

MANDAATVORMING Syndicaal afgevaardigde

En alsof dit nog niet genoeg is, hebben we na deze mandaatvorming nog 2 extra vormingsweken voor jou in petto, waar we intensief werken aan de vaardigheden voor de 'allround' vakbonds-afgevaardigde. Na deze vorming kent de syndicale actie voor jou werkelijk geen geheimen meer!



Mandaatvorming

OPTIE SA

In deze mandaatvorming van 2 weken leren we je voldoende sleutelvaardigheden aan, waarmee je als SA aan de slag kunt gaan.

Facetten SA1 / week 1

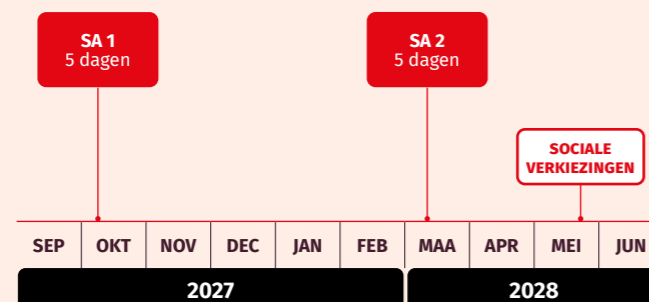
1. Na een swot-analyse het sociaal overleg in de onderneming organiseren
2. Het onthaal in de onderneming mee organiseren
3. Verantwoordelijkheid opnemen ten opzichte van de andere actoren binnen het sociaal overleg
4. Uitdagingen en SMART-doelstellingen bepalen om het sociaal overleg te bevorderen
5. Individuele en collectieve dossiers op de agenda plaatsen en opvolgen binnen het sociaal overleg
6. Assertief deelnemen aan de SA-vergaderingen
7. Personeelsvergaderingen organiseren

Facetten SA2 / week 2

1. Analyse maken van het eigen groeiproces in deze opleiding
2. Actief luisteren en doorvragen in gesprekken om de kern van een probleem te herkennen
3. Collectiveren van de kernproblemen tot een actiepun
4. Analyseren van de huidige syndicale acties i.f.v. de gestelde doelstellingen
5. Werknemers bewustmaken en stimuleren in een actieve en duurzame deelname aan het sociaal overleg binnen de onderneming
6. Weten wat je kunt en mag als SA-afgevaardigde op juridisch vlak
7. Eigen SMART-doelen zetten en medestanders zoeken om individuele en collectieve dossiers op de agenda te zetten
8. Onderscheid maken tussen feiten en meningen
9. Feitelijke argumentatie opbouwen voor individuele en collectieve dossiers
10. Inzicht verwerven in onderhandelings technieken: onderscheid maken tussen de vorm, de bijzaken, de inhoud en de hoofdzaak

TRAJECT MANDAAT- VORMING SA

Proactief aan de slag in de onderneming als syndicaal afgevaardigde.



“In elke vorming hebben we een praktijkgerichte aanpak op basis van reële syndicale situaties.”

Machteld Cornelis
Vormingswerker

3A.

MODULEVORMING

De wereld verandert bliksemsnel; de uitdagingen voor de vakbond ook. Om bij te blijven en door de bomen het bos te blijven zien, organiseren we ook een 'permanente vorming'. We bieden korte modules van telkens 2+2 dagen aan waarin de actualiteit wordt uitgediept, of een bepaalde vaardigheid – **bijvoorbeeld conflicthantering** – intensief wordt getraind. Of een facet van de syndicale werking wordt belicht.

Ook deze modules vinden plaats in het **vormingscentrum Bremberg**. Je moet steeds inschrijven voor een pakket van 4 vormingsdagen. Ook voor deze vormingen bieden we een residentiële formule aan.

Check www.abvvmetaal.be/vorming voor de programma's van deze modulevormingen.

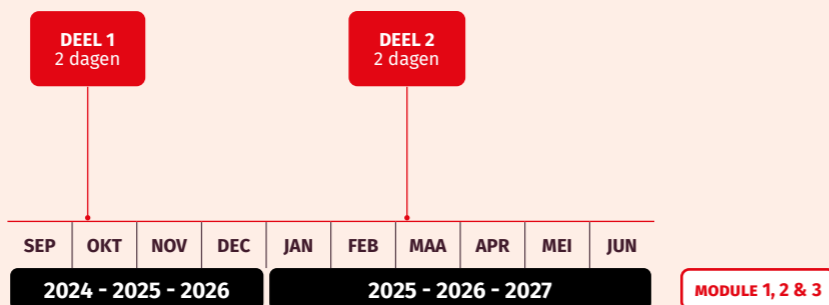


“Een syndicalist moet levenslang zijn kennis, inzichten en vaardigheden kunnen versterken. Een uitdaging die we zeer ter harte nemen.”

Adri Craens
Coördinator vormingsdienst

DRIE MODULEVORMINGEN - JAARLIJKS @ BREMBERG

Themagerichte opleidingen voor militanten van ABVV-Metaal die de basisvorming van ABVV-Metaal of ABVV hebben doorlopen.



4.

SUMMERSCHOOL

TOEMAATJE

Tal van vormingsthema's komen aan bod en we werken aan heel veel syndicale competenties in de basisvorming, de mandaatvormingen OR/CPBW/SA en de online studiedagen JAP/EFI. Omdat we evenwel al onze militanten de kans willen bieden om hun syndicale kennis, inzichten en vaardigheden te versterken selecteren we elk schooljaar enkele **vormingsthema's**.

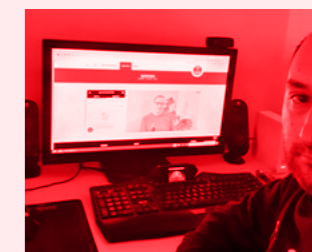
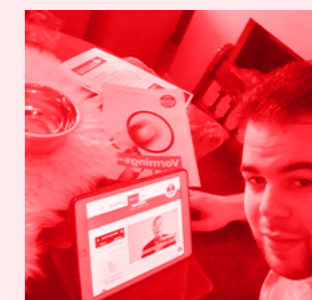
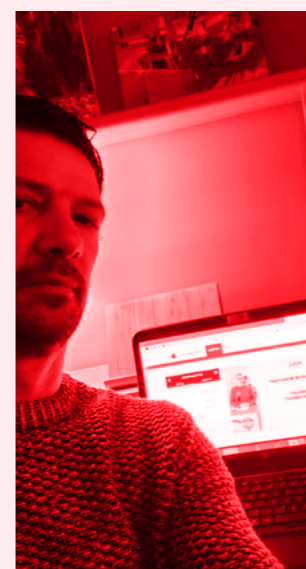
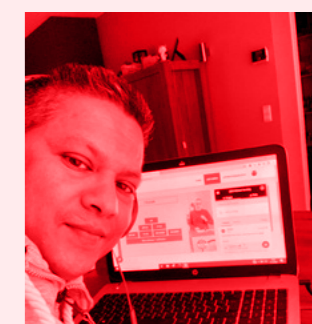
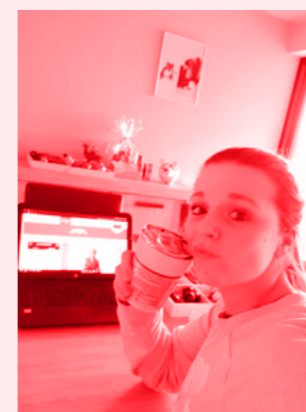
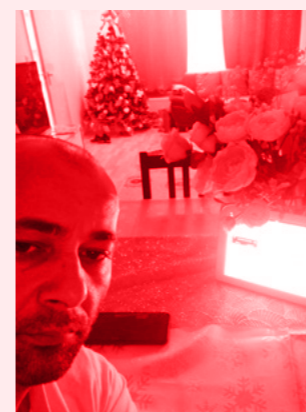
Deze worden dan herwerkt naar een **online-vorming** via webinars of een mailing-editie en ter beschikking gesteld in de jaarlijkse SummerSchool van ABVV-Metaal. Zo kan elke militant op zijn/haar moment en tempo in juli en augustus zich versterken in zijn/haar syndicale competenties.

Houd tijdens de zomermaanden de communicatiekanalen van ABVV-Metaal in het oog en volg onze SummerSchool.

Ook tijdens die maanden blijven we jullie syndicale werking ondersteunen.

Summer
School
Juli-Augustus

VORMING 360
online





Hoe volg ik vorming met Vlaams Opleidingsverlof?

Al onze vormingen komen in aanmerking voor, en maken gebruik van, het Vlaams Opleidingsverlof.

Met het Vlaams Opleidingsverlof (VOV) kunnen werknemers die in het Vlaams Gewest werken verlof nemen op het werk om een opleiding te volgen. Dit kan als je minstens halftijds tewerkgesteld bent in de privésector.

Welke **voorwaarden** gelden er om VOV te kunnen opnemen?

Werk je in het Brussels Gewest? Dan val je onder het BEV.

Ontdek het hier:



Meer weten:



Hoe gaat dit praktisch in zijn werk?



Met wie neem ik contact op bij vragen over een vorming?

**VORMINGSDIENST
ABVV-METAAL**

ADMINISTRATIE

Jolien Wyckaert

Tel. 02/627.74.05

vormingsdienst@abvvmetaal.be

inschrijving@abvvmetaal.be

VORMINGSWERKERS

Steve Temmerman

Tel. 02/627.74.02

stemmerman@abvvmetaal.be

Machteld Cornelis

Tel. 02/627.74.02

mcornelis@abvvmetaal.be

Tim De Grom

Tel. 02/627.74.02

tdegrom@abvvmetaal.be

David Scheveneels

Tel. 02/627.74.02

dscheveneels@abvvmetaal.be

COORDINATOR

Adri Craens

Tel. 02/627.74.53

acraens@abvvmetaal.be



**VORMINGSLOCATIE
WEST-VLAANDEREN**

Marie-Paule Vercruysse

Tel. 056/23.50.80

mpvercruysse@abvvmetaal.be

**VORMINGSLOCATIE
OOST-VLAANDEREN**

Brenda Vanderdonckt

Tel. 09/265.52.97

bvanderdonckt@abvvmetaal.be

**VORMINGSLOCATIE
ANTWERPEN**

Sandra Brys

Tel. 03/203.43.49

sbrys@abvvmetaal.be

**VORMINGSLOCATIE
VLAAMS-BRABANT**

Walter Van der Auwera

Tel. 02/251.60.20

wvanderauwera@abvvmetaal.be

**VORMINGSLOCATIE
BRUSSEL**

Saïd Abajadi

Tel. 02/543.75.09

sabajadi@mwb-fgtb.be

**VORMINGSLOCATIE
LIMBURG**

Erik Verheyden

Tel. 012/39.87.14

everheyden@abvvmetaal.be

**WAAR ZIJN DE
VORMINGSLOCATIES?**

Scan de QR-code en vind een vormingslocatie bij jou in de buurt





www.abvmetaal.be/vorming